



## Jacqueline Petitjean

Hauptstrasse 1, 4102 Binningen  
Natel 079 435 93 67  
[www.ruecken-therapie.ch](http://www.ruecken-therapie.ch)

SPAK-Therapeutin  
SRK-Delegierte, Med. Masseurin FA  
Mitglied Naturärzteverband der Schweiz NVS  
Schweiz. Verband der Berufs-Masseure, SVBM  
EMR, KSK-Nr. M622578  
ZSR-ASCA K836848

## Seminare 2016

**Sobald die Anzahl interessierter Teilnehmer/innen erreicht ist, werde ich mich mit ihnen in Verbindung setzen, um einen geeigneten Termin zu bestimmen.**

### Seminare für gezielte Wirbelsäulenbehandlungen

**Referentin: Frau Jacqueline Petitjean**

Diese Seminare bauen sich wie folgt auf: Anatomie der Wirbelsäule und der zugeordneten Muskelketten, verschiedene Massagetechniken an und um die Wirbelsäule. Behandelt werden Gelenkfehlstellungen und Wirbelverschiebungen mit den bekanntesten Methoden: Dorn, Orthobionomie, Cranio, Osteopathie, Isometrie, Traktion und Triggerpunkte werden miteinander verknüpft.

#### **Seminar 1: speziell Halswirbelsäule**

**Kursdauer:** 6 Stunden (Intensiv)  
**Kurskosten:** Fr. 180.-

#### **Seminar 2: speziell Brustwirbelsäule**

**Kursdauer:** 6 Stunden (Intensiv)  
**Kurskosten:** Fr. 180.-

#### **Seminar 3: speziell Lendenwirbelsäule**

**Kursdauer:** 8 Stunden (Intensiv)  
**Kurskosten:** Fr. 240.-  
Fr. 150.- für Wiederholer der jeweiligen Seminare

#### **Neue Griffe und Repetitionen von Grifffolgen der obigen Seminare sowie Behandlungskonzepte und Hilfestellung bei Problemfällen**

**Kursdauer:** 4 Stunden  
**Kurskosten:** Fr. 120.-

## Breuss-Massage

**Referentin: Frau Jacqueline Petitjean**

Eine sanfte, energetisierende und ausgleichende Massagetechnik nach Rudolf Breuss. Sie ist sowohl für Therapeuten/innen als auch für Laien eine wunderbare Alternative, die Wirbelsäule aufzurichten, zu strecken und auszugleichen. Ebenso werden die Bandscheiben genährt und die Wirbel wieder eingemittelt. Es braucht dazu keine therapeutische Massage-Ausbildung, da ganz neue Abläufe gelehrt werden.

**Kursdauer:** 4 Stunden

**Kurskosten:** Fr. 120.-

## Einführung in die Lymphdrainage

**Referentin: Frau Jacqueline Petitjean**

Wie kann man während der Massage auf Lymphgriffe umstellen und damit gezielt Ödeme, schwere Beine, gestaute Gebiete an Armen und im Gesicht behandeln. Erklärt werden das Lymphsystem und seine Aufgaben im Körper des Menschen.

**Kursdauer:** 7 Stunden

**Kurskosten:** Fr. 210.-

## Neue Griffe und Repetitionen sowie Behandlungskonzepte

**Kursdauer:** 4 Stunden

**Kurskosten:** Fr. 120.-

## Einführung in die Bindegewebsmassage

**Referentin: Frau Jacqueline Petitjean**

Keine Massage ist wirksamer und effizienter als die Bindegewebsmassage. Sie ist die Kür unter den Massagen und wird in speziellen Fällen angewendet. Gezeigt werden der kleine und der grosse Aufbau, sowie die grundlegende Grifftechnik. Mit diesen Griffen können ganz gezielt Verklebungen speziell im Lendenwirbelsäulen-Gebiet gelöst werden.

**Kursdauer:** 8 Stunden

**Kurskosten:** Fr. 240.-

## Neue Griffe und Repetitionen sowie Behandlungskonzepte

**Kursdauer:** 4 Stunden

**Kurskosten:** Fr. 120.-

## Fussreflexzonen-Massage

**Referentin: Frau Jacqueline Petitjean**

Neue Erkenntnisse über die Füße mit isometrischen Übungen, Mobilisierungstechniken und ganzheitlichen Ansätzen über Becken, Knie und Fussgelenke.

**Kursdauer:** 6 Stunden

**Kurskosten:** Fr. 180.-

## Homöopathie für die Massagepraxis

Referentin: Frau Jacqueline Petitjean

Einführung in die Welt von Samuel Hahnemann. Was ist Homöopathie und wie wirken diese Schwingungen. Speziell für Therapeuten/innen und interessierte Laien, die sich und anderen in akuten Situationen helfen möchten. Behandelt werden Lumbago, Verstauchungen, Genickstarre, Rheuma, Gicht, Ischias, Arthrose usw., die wichtigsten Mittel bei Stress, Ängsten, Kummer, Aggressionen. Ebenso die wichtigsten Konstitutionsmittel.

**Kursdauer:** 6 Stunden

**Kurskosten:** Fr. 180.-

## Verwendung der Bachblüten in der Massage

Referentin: Frau Jacqueline Petitjean

Dr. Bach und die wundervolle Wirkung seiner Blüten auf die Menschen sind weitem bekannt. Gezeigt werden Bachblütenwickel und ihre Wirkung auf bestimmte Hautzonen und Areale am Menschen nach Dr. Head, wie sie einfach und wirksam in die Massage eingebaut werden können. Kleine Einführung in die Bachblütentherapie und das selbständige Zusammenstellen von eigenen Mischungen.

**Kursdauer:** 6 Stunden

**Kurskosten:** Fr. 180.-

## Schüssler Salze und ihre Anwendung in der Massage

Referentin: Frau Jacqueline Petitjean

### Basiskurs

Für Therapeuten/innen und interessierte Laien die mehr erfahren möchten von Salzen aus denen unser Körper besteht. Mit 12 Basissalzen kann der Körper gestärkt werden. Wie wir uns und unseren Patienten helfen können unsere Gesundheit zu erhalten und wieder herzustellen. Es werden spezielle Tipps und Tricks für die äusserliche Anwendung in der Massage bei Verspannungen und Gelenkproblemen gezeigt.

**Kursdauer:** 4 Stunden

**Kurskosten:** Fr. 120.-

### Aufbaukurs

Kurze Repetition der Basissalze. Vorstellung der weiteren Zusatzsalze (13 bis 27 und folgende). Antlitz- und Irisdiagnose.

**Kursdauer:** 4 Stunden

**Kurskosten:** Fr. 120.-

## Säure-Basen-Ausgleich

Referentin: Frau Jacqueline Petitjean

Jedermann redet davon, aber was steckt dahinter? Wie genau funktioniert das Säure-Basen-Gleichgewicht im Körper und wie kann man es erreichen? Muskeln und Körper entspannen sich, wenn wir im Lot sind. Harte Muskeln, Schmerzen und auch Krankheiten können verschwinden bei ausgeglichenem Säure-Basen-Haushalt. Therapeuten/innen lernen, ihren Patienten Tipps zu geben wie sie sich helfen können, ihre Muskeln selbst zu entsäuern, resp. der Übersäuerung vorzubeugen.

**Kursdauer:** 4 Stunden

**Kurskosten:** Fr. 120.-

## Heilsteine in der Massage

Referentin: Frau Jacqueline Petitjean

Einführung in die Wirkung der wichtigsten Heilsteine, und ihre Geschichte. Verwendung der Heilsteine in der Massage. Auflegen der Heilsteine auf Chakras. Meridianmassage mit Heilsteinen. Achtermassage mit Bergkristallen. Seifensteinmassage. Heilsteine um den Körper nach schamanischen Mustern. Powermeditation.

**Kursdauer:** 4 Stunden

**Kurskosten:** Fr. 120.-

## Energetischer Schutz für Massage-Therapeuten/innen

Referentin: Frau Jacqueline Petitjean

Wie schütze ich mich als Therapeut/in vor Energien, die Patienten unbewusst aussenden. Unterstützende Massnahmen zum Regenerieren und gezielter Stressabbau bei schwierigen Behandlungen. Einfache Techniken sofort und wirksam anwendbar.

**Kursdauer:** 4 Stunden

**Kurskosten:** Fr. 120.-

## Allgemeines

Sämtliche Seminare sind EMR-, ASCA- und NVS-konform ausgeschrieben.

Abmeldungen bis 1 Woche vor Seminarbeginn kostenlos. Bei kurzfristigen Absagen wird ein Unkostenbeitrag von Fr. 50.-- erhoben.

Die Kosten sind zu Beginn der jeweiligen Seminare am Seminarort zu bezahlen.

## Seminarteilnehmer

Die Seminare sind für Therapeuten/innen und interessierte Laien bestimmt je nach Ausschreibung.

Unsere Seminare finden in kleinen Gruppen von 6 bis 8 Teilnehmern statt. So kann ich individuell auf die Kursteilnehmer eingehen.

## Anmeldungen

Mit beiliegenden Anmeldeformular an:

Jacqueline Petitjean  
Hauptstrasse 1  
4102 Binningen

[j.petitjean@bluewin.ch](mailto:j.petitjean@bluewin.ch)

Natel 079 435 93 67

## Anmeldung

Name: .....

Vorname: .....

Adresse: .....

Wohnort: .....

Tel./Natel: .....

Mail: .....

## Für folgende Seminare:

Kurs: .....

Kurs: .....

Kurs: .....

Kurs: .....

Anmeldeformular an:

**Jacqueline Petitjean**

Hauptstrasse 1,  
4102 Binningen

[j.petitjean@bluewin.ch](mailto:j.petitjean@bluewin.ch)

Natel: 079 435 93 67